

**Unidad 6: La energía. Apartado 1. Ejercicios.**

**Ejercicio 1.1.** Expresa en J estas cantidades, usando factores de conversión:

- a) 500 cal                      b) 2 kcal                      c) 240 cal                      d) 0,5 kcal

**Ejercicio 1.2.** Expresa en cal estas cantidades, usando factores de conversión:

- a) 10 J                              b) 3 kJ                              c) 2000 J                              e) 0,2 kJ

**Ejercicio 1.3.** Busca en casa cinco alimentos envasados y copia de la etiqueta su contenido energético.

**Ejercicio 1.4: Investiga.** De todos los nutrientes que contienen los alimentos (vitaminas, proteínas, etc), no todos nos proporcionan energía. ¿Cuáles son los nutrientes que sí proporcionan energía?